

Nous répondons

## à toutes vos questions

« Mon mari s'est cassé le col du fémur. Il a des difficultés pour enjamber la baignoire mais on ne peut pas installer une douche de plain-pied. Avez-vous des solutions ? »

Berthe, 75 ans - Le Lude

« Je souhaiterais organiser une table ronde sur les risques de chutes au domicile. Un ergothérapeute du CICAT peut-il être présent ? »

Nathalie, 47 ans - Le Mans

« J'aménage un logement pour héberger une personne âgée dépendante, pouvez-vous m'informer sur les normes d'accessibilité à respecter ? »

François, 51 ans, Connerré

### CE SERVICE GRATUIT S'ADRESSE

#### Aux particuliers

La personne en difficulté et/ou son entourage.

#### Aux professionnels

du domaine médical, paramédical, du service à la personne, du bâtiment...

### CICAT DES PAYS DE LA LOIRE

1 rue des Maillets - 72000 LE MANS

02 44 02 40 00

contact@cicat-pdl.fr / www.cicat-pdl.fr



### UN SERVICE OUVERT À TOUT PUBLIC

du lundi au vendredi  
9h-12h30 & 13h30-17h

### ACCÈS

En tram : ligne T2 arrêt Croix de Pierre

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe et des organismes suivants :



**CICAT** des Pays de la Loire  
— Conseils pour l'autonomie —

CENTRE D'INFORMATIONS ET DE CONSEILS  
SUR LES AIDES TECHNIQUES



**Un lieu d'essais et de démonstrations.**

**Un espace d'informations et de conseils** pour toute personne souhaitant favoriser son autonomie dans la vie quotidienne malgré l'avancée en âge ou une situation de handicap.

**Un service GRATUIT**

Association loi 1901

## MISSION GÉNÉRALE

Lieu d'écoute, de conseils et de démonstrations de matériel pour favoriser l'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées et/ou en situation de handicap.



### Informations et conseils personnalisés sur l'adaptation du logement et les aides techniques.

Une secrétaire documentaliste vous reçoit dans nos locaux ou vous répond par téléphone afin de recueillir votre demande. Selon votre situation, elle peut vous proposer un rendez-vous avec un ergothérapeute qui étudiera plus en détails vos difficultés et vos besoins.



### Lieu d'exposition et d'essais des aides techniques.

Faire un choix parmi les aides techniques présentes sur le marché n'est pas facile. **Un ergothérapeute peut vous aider pour le choix de ces aides à travers des essais et un entraînement à leur utilisation.** Cet accompagnement est possible sur place ou à domicile (en Sarthe uniquement).



### Actions de sensibilisation, formations, conférences.

Nous proposons des ateliers autour des thématiques de l'avancée en âge et de la perte d'autonomie. Si vous souhaitez organiser une action pour le public que vous accompagnez, n'hésitez pas à nous contacter afin que l'on étudie ensemble votre demande.



# NOS +

- Un service gratuit sans but commercial
- Des professionnels à votre écoute, compétents dans le domaine du handicap et de l'avancée en âge
- Une bonne connaissance des acteurs locaux et un travail en réseau. Au besoin, nous vous réorientons vers les CLIC, CCAS, MAIA, MDPH, APA, résidences services, professionnels médicaux et paramédicaux, services d'aide à domicile, SSIAD...